

REGOLAMENTO PALESTRA “BOSI”

Premessa

Il presente regolamento ha la finalità di regolamentare l'utilizzo della Palestra agli student* dell'Istituto Niccolini-Palli.

Il Regolamento della Palestra è finalizzato all'uso ed alla buona conservazione delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della stessa. Ai sensi del D. lgs. 81/2008 “Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro”, gli allievi degli Istituti di Istruzione, durante l'attività di Scienze Motorie sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal D.S, dai docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva ed individuale.

Art.1 IL RESPONSABILE DELLA PALESTRA

La Palestra è affidata ad un Responsabile nominato dal D.S. . Il Responsabile della Palestra ha responsabilità didattiche e tecniche. La programmazione delle attività ginniche e sportive per tutto l'anno scolastico spetta al Dipartimento di Scienze Motorie. Coadiuvato dagli altri docenti di Scienze motorie, il responsabile ha il compito di garantire il buon funzionamento delle attrezzature e degli strumenti ginnici nel rispetto delle norme di sicurezza e salute.

Art.2 USO DELLA PALESTRA

L'utilizzo della Palestra è consentito agli alunni dell'istituto per le seguenti attività:

- Attività di scienze motorie e sportive
- Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva
- Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici e interscolastici

Art.3 FORMAZIONE SULLA SICUREZZA

I docenti di Scienze motorie, all'inizio di ogni a.s. e prima di iniziare le attività ginniche devono “formare” gli studenti, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco.

Art.4 ACCESSO ALLA PALESTRA

L'accesso alla Palestra è consentito solo in presenza del docente di Scienze Motorie.

Gli studenti per svolgere le attività didattiche di Scienze Motorie devono indossare gli indumenti e le calzature idonee all'attività fisica.

Gli studenti privi di abbigliamento adeguato non possono svolgere l'attività ginnica, ma devono comunque rimanere in Palestra affinché vi sia vigilanza dal parte del docente.

Art.5 CATTEDRE E PANCHE

La cattedra e le panche devono essere posizionate fuori dal perimetro di gioco e non devono ostruire le vie di fuga.

Art.6 VIGILANZA

Durante l'attività fisica in Palestra i Docenti sono tenuti ad assicurare un'idonea vigilanza sugli alunni.

Il Docente, ad inizio e termine lezioni deve gestire i tempi affinché questi siano adeguati per il cambio degli indumenti nello spogliatoio.

Gli alunni che si giustificano devono rimanere in palestra e non possono sostare negli spogliatoi.

ART.7 DIVIETI

Agli studenti che accedono in Palestra è VIETATO:

- Assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell'integrità fisica nei confronti dei compagni negli spogliatoi.
- Fare schiamazzi all'interno degli spogliatoi
- Correre nel corridoio e nella Palestra senza che sia stato ordine dal Docente.
- Svolgere attività ginnica senza indumenti idonei.
- Utilizzare attrezzi e impianti senza il permesso del Docente.

ART.8 SPOGLIATOIO

Gli studenti devono lasciare gli effetti personali negli spogliatoi, eccetto oggetti di valore,(portafogli, telefoni, bracciali) che verranno posti dentro una scatola ben custodita.

E' vietato urlare e fare scherzi all'interno degli spogliatoi, portare gli zaini in palestra ed altri oggetti ingombranti.

ART.9 PRIMO SOCCORSO

La Palestra è dotata di cassetta di primo pronto soccorso e di DAE.

I Docenti di Scienze Motorie devono aver conseguito un'adeguata formazione sull'uso del defibrillatore semi-automatico DAE.

In caso di infortuni la cui gravità sia difficile da valutare, è obbligatorio chiamare tempestivamente il **PRONTO SOCCORSO-EMERGENZA SANITARIA AL 112.**

ART.10 ATTREZZATURE DELLA PALESTRA

Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati negli appositi armadi.

Ogni docente al termine delle lezioni deve verificarne lo stato al fine di garantirne la sicurezza e l'efficienza, gli attrezzi rotti o mal funzionanti devono essere interdetti all'uso da parte degli studenti.

Gli attrezzi non in uso devono essere riposti per non ostruire il passaggio e recare pericolo.

ART.11 COMPITI DEL RESPONSABILE DELLA PALESTRA

Il Responsabile della Palestra deve verificare:

- **STRUTTURA:** devono essere segnalate anomalie e situazioni di pericolo, vetri rotti, caduta intonaco, e quant'altro possa costituire pericolo per cadute dall'alto.
- **PAVIMENTO:** la superficie deve essere uniforme e regolare, devono essere segnalati eventuali avvallamenti sconnessioni ed altri elementi di pericolo.

ART.12 CONTROLLO E MANUTENZIONE

Il Responsabile della Palestra, coadiuvato da tutti i docenti che utilizzano la Palestra, deve accertarsi che gli attrezzi nell'ambiente della Palestra siano resi sicuri.

- SPALLIERA SVEDESE.
- IMPIANTO RETE PLV.
- IMPIANTO PLC.
- MATERASSONI.

ART.13. ATTIVITA' DI SCIENZE MOTORIE ALL'ESTERNO

Durante l'a.s. si possono prevedere attività ginnico/sportive all'esterno della Palestra o presso altre strutture al di fuori dell'Istituto.

Le norme del presente Regolamento, compatibilmente con l'attività e le strutture utilizzate, si applicano anche per attività esterne .

ART.14 ATTIVITA' SPORTIVE DI ASSOCIAZIONI ESTERNE

La Palestra è concessa alle associazioni sportive affiliate a federazioni o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

Le attività svolte devono essere compatibili con le caratteristiche della struttura e devono effettuarsi in orari al di fuori dell'orario scolastico.

Le associazioni si impegnano a mantenere in ordine e pulita la palestra utilizzata.

Livorno 15/09/2022

Il Responsabile

Prof.ssa Barbara Bartolini